**Режим занятий обучающихся**

Учебная нагрузка и режим занятий обучающихся и воспитанников в Учреждении определяются в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями:

- для обучающихся 1-х классов - 5-дневная учебная неделя и только в первую смену;

- для обучающихся 2-11 классов установлена 6-дневная учебная неделя.

Начало занятий *–*  в 8 часов 30 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 и 3 уроков) – 20 минут. Продолжительность перемен устанавливается с учетом времени, необходимого для активного отдыха и питания обучающихся.

Проведение нулевых уроков не допускается.

Максимально допустимая учебная нагрузка обучающихся при 5-дневной учебной неделе не должна превышать в 1 классах – 21 час.

Максимально допустимая учебная нагрузка обучающихся при 6-дневной учебной неделе не должна превышать: во 2-4 классах – 26 часов, в 5 классах – 32 часа, в 6 классах – 33 часа, в 7 классах – 35 часов, в 8-9 классах – 36 часов, в 10 – 11 классах – 37 часов.